

2 Télégraphe de Chappe et Saint-Marcan (9 km)

Ici, commencer par admirer la vue sur la Baie, côté ouest vers Cancale. La visite du télégraphe (en saison) s'impose : ce poste de transmission de la ligne Paris-Brest a été construit en 1799 pour permettre l'envoi télégraphique des messages de l'administration, de l'armée et de la justice. C'est le seul télégraphe restauré de Bretagne qui possède un mécanisme en état de marche. Les agents de l'époque, installés dans



les postes séparés d'environ 10 km chacun, étaient munis de longues vues et retransmettaient les signaux d'un point à l'autre. Un message parti de Paris mettait environ 2 h avant d'arriver à Brest.

• Du télégraphe, descendre vers le bourg de Saint-Marcan où vous pourrez faire une pause auprès de l'étang joliment aménagé. (A visiter : le parc de loisirs « Le petit Mont-Saint-Michel » et le potier).

Rejoignez les polders. Attention à la traversée de la D797 à Colombel. Prendre en face la D89 vers la chapelle Sainte Anne dans les polders.

3 La chapelle Sainte-Anne (15 km)

Après avoir suivi la route dans les polders, puis la voie verte à partir de Colombel, vous arrivez à la chapelle Sainte Anne (1684), dont le site a été entièrement réaménagé dans le cadre de



l'Opération Grand Site de la Baie du Mt-St-Michel. La chapelle veille sur les digues construites pour protéger les habitants et les villages du marais des inondations de la mer. Fondée au 11^e siècle, elle est détruite par l'inondation de 1630 puis reconstruite au

17^e siècle. Tous les ans, fin juillet, a lieu le pardon de Sainte Anne qui rassemble fidèles et touristes sur ce site religieux. Sur la digue, on peut observer les moutons qui paissent sur les herbus de la Baie.

Le retour vers les 4 Salines se fait par la voie verte aménagée en site propre sur la digue.

Les Vélo Promenades®

(marque déposée par Rando Breizh)

Ce sont des boucles de promenades (de 15 à 30 km) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés. Les circuits empruntent des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !). A chaque fois que cela est possible, ils cheminent sur les itinéraires en sites propres (réservés aux circulations non motorisées comme la voie verte de la Baie du Mont-Saint-Michel). Des informations plus complètes sur les sites à découvrir sont disponibles dans les offices de tourisme et syndicats d'initiative.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'une trousse de réparation.
- Respectez le code de la route : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours un en-cas et à boire.
- Respectez la propriété privée.
- Ne jetez pas vos déchets, respectez la nature en utilisant les poubelles.

infos

3 circuits disponibles en Baie du Mont-Saint-Michel

Groupement d'Intérêt Touristique

Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel - Bretagne Romantique
5 bis, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne
Tél. 02.99.48.34.53 • info@paysdelabaie-mtstmichel.com
www.paysdelabaie-mtstmichel.com

Office de tourisme Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel, Dol-de-Bretagne et Pleine-Fougères

5, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne
Tél. : 02.99.48.15.37 • ot.dol@wanadoo.fr
www.pays-de-dol.com

Communauté de Communes Baie du Mont-Saint-Michel / Porte de Bretagne

2, rue Villebermont - BP 13 • 35610 Pleine-Fougères
Tél. : 02.99.48. 53.53 • cdc.baie.mtstmichel@wanadoo.fr
www.cc-baie-mont-st-michel.fr

Un grand merci à l'Amicale Cycliste broladréenne, M. Panier et les personnes ressources qui, par leur concours et leur connaissance du terrain ont permis de définir les itinéraires.

Vélo Promenades®



en Baie du Mont Saint-Michel

3



Circuit des Polders

23 km

2h

Facile



Porte de Bretagne BAIE DU MONT-ST-MICHEL COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Circuit des polders

Le circuit vous invite à découvrir les paysages contrastés de la région : les polders, terres légumières gagnées par l'homme sur la mer, et le Balcon qui domine la Baie du Mont-Saint-Michel. Point de départ : la Maison des polders au lieu-dit les 4 Salines à Roz-sur-Couesnon.

1 Maison des polders et Roz-sur-Couesnon

Au départ du village des 4 Salines, la Maison des Polders propose de découvrir l'histoire de la Baie et des polders, ses activités économiques et ses richesses locales. Après la visite, prendre la route longeant la voie verte jusqu'à la Rue.

Au silo, prendre à droite et traverser la D797 pour remonter vers La Rue : observer le manoir de 1575 (date gravée sur le mur) et monter la D389 vers Roz en admirant le panorama sur le Mont-Saint-Michel. Vous ne manquerez pas de faire une



halte au lavoir municipal du Douet Curieux (fin 19^e siècle) en granit et schiste, réhabilité par la commune. Il porte ce nom (Douet : lavoir) de « Curieux », car c'est là qu'autrefois les femmes se racontaient les histoires du village. Le centre de la commune bénéficie d'une situation privilégiée pour la découverte du paysage.

Aller au jardin panoramique joliment aménagé près de la Mairie (ancien presbytère en granit) pour découvrir toute la Baie. Ici, les lieux invitent à l'émerveillement !

Poursuivre sur la D389 en direction de Pleine-Fougères, tourner à Roche Blanche à droite vers Lillemain. A Montlieu, prendre à droite direction Saint-Marcen par le Terre des Mézières pour aller au Télégraphe de Chappe au lieu-dit La Masse. D389 vers Roz en admirant le panorama sur le Mont-Saint-Michel.

