

3 L'étang du Pas Gérard et Sains (9,9 km)

L'étang est un lieu idéal pour la détente : de nombreuses espèces de poissons y sont pêchées : anguilles, carpes, gardons, brèmes, tanches...



Le milieu aquatique est favorable à la fréquentation d'espèces variées de libellules et papillons, tout comme les oiseaux (Martins pêcheurs) qui y font souvent une halte. L'aire de pique-nique

vous incite à la pause. Possibilité de faire le tour de l'étang à pied.
• De l'étang, rejoindre le bourg de Sains par le chemin de randonnée P7 - circuit des étangs - et tourner à gauche.

4 La lande de Montomblay à Sains (14 km)

Dans le centre bourg, prendre la route en face de l'église qui mène à la lande de Montomblay. Sur la lande se dresse un chêne, planté dit-on en 1792. Symbole de la liberté, cet arbre commémore la Révolution et la prise de la Bastille. Les terrains de la lande sont joliment entretenus par les habitants du hameau. Prendre ensuite le petit chemin qui s'avance vers la Baie : la vue panoramique donne une idée de l'immensité de la Baie du Mont-Saint-Michel. On comprend bien le paysage : la zone de polders, terres gagnées par l'homme sur la mer utilisée pour les cultures et plus au loin, les polders où paissent les moutons.



Descendre tranquillement la route pour rejoindre Saint-Georges-de-Gréhaigne.

Les Vélo Promenades®

(marque déposée par Rando Breizh)

Ce sont des boucles de promenades (de 15 à 30 km) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés. Les circuits empruntent des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !). A chaque fois que cela est possible, ils cheminent sur les itinéraires en sites propres (réservés aux circulations non motorisées comme la voie verte de la Baie du Mont-Saint-Michel). Des informations plus complètes sur les sites à découvrir sont disponibles dans les offices de tourisme et syndicats d'initiative.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'une trousse de réparation.
- Respectez le code de la route : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours un en-cas et à boire.
- Respectez la propriété privée.
- Ne jetez pas vos déchets, respectez la nature en utilisant les poubelles.

infos

3 circuits disponibles en Baie du Mont-Saint-Michel

Groupement d'Intérêt Touristique

Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel - Bretagne Romantique
5 bis, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne
Tél. : 02.99.48.34.53 • info@paysdelabaie-mtstmichel.com
www.paysdelabaie-mtstmichel.com

Office de tourisme Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel, Dol-de-Bretagne et Pleine-Fougères

5, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne
Tél. : 02.99.48.15.37 • ot.dol@wanadoo.fr
www.pays-de-dol.com

Communauté de Communes Baie du Mont-Saint-Michel / Porte de Bretagne

2, rue Villebermont - BP 13 • 35610 Pleine-Fougères
Tél. : 02.99.48. 53.53 • cdc.baie.mtstmichel@wanadoo.fr
www.cc-baie-mont-st-michel.fr

Un grand merci à l'Amicale Cycliste broladréenne, M. Panier et les personnes ressources qui, par leur concours et leur connaissance du terrain ont permis de définir les itinéraires.

N° Réserve IGN : 2008CUD0725-8B-SC25-0066 - Crédit photos : CDC Baie du Mont-Saint-Michel - GTF - Maire de Sains

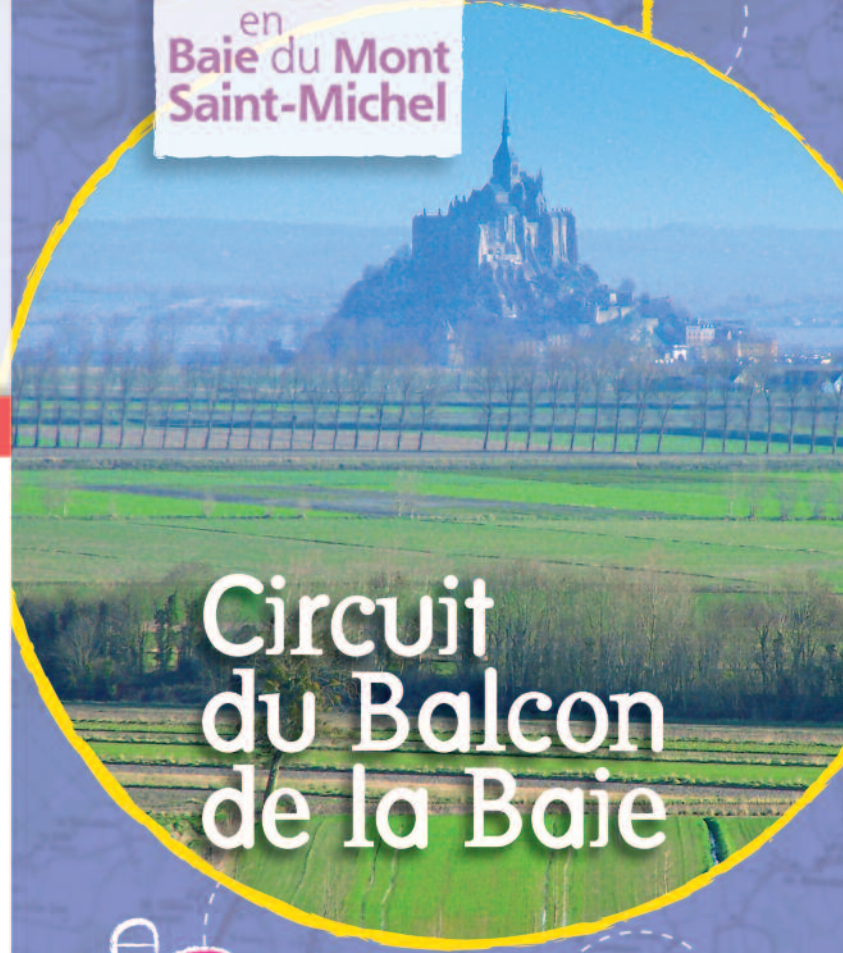
QUADRETT

Vélo Promenades®



en Baie du Mont Saint-Michel

2



Circuit du Balcon de la Baie

17 km

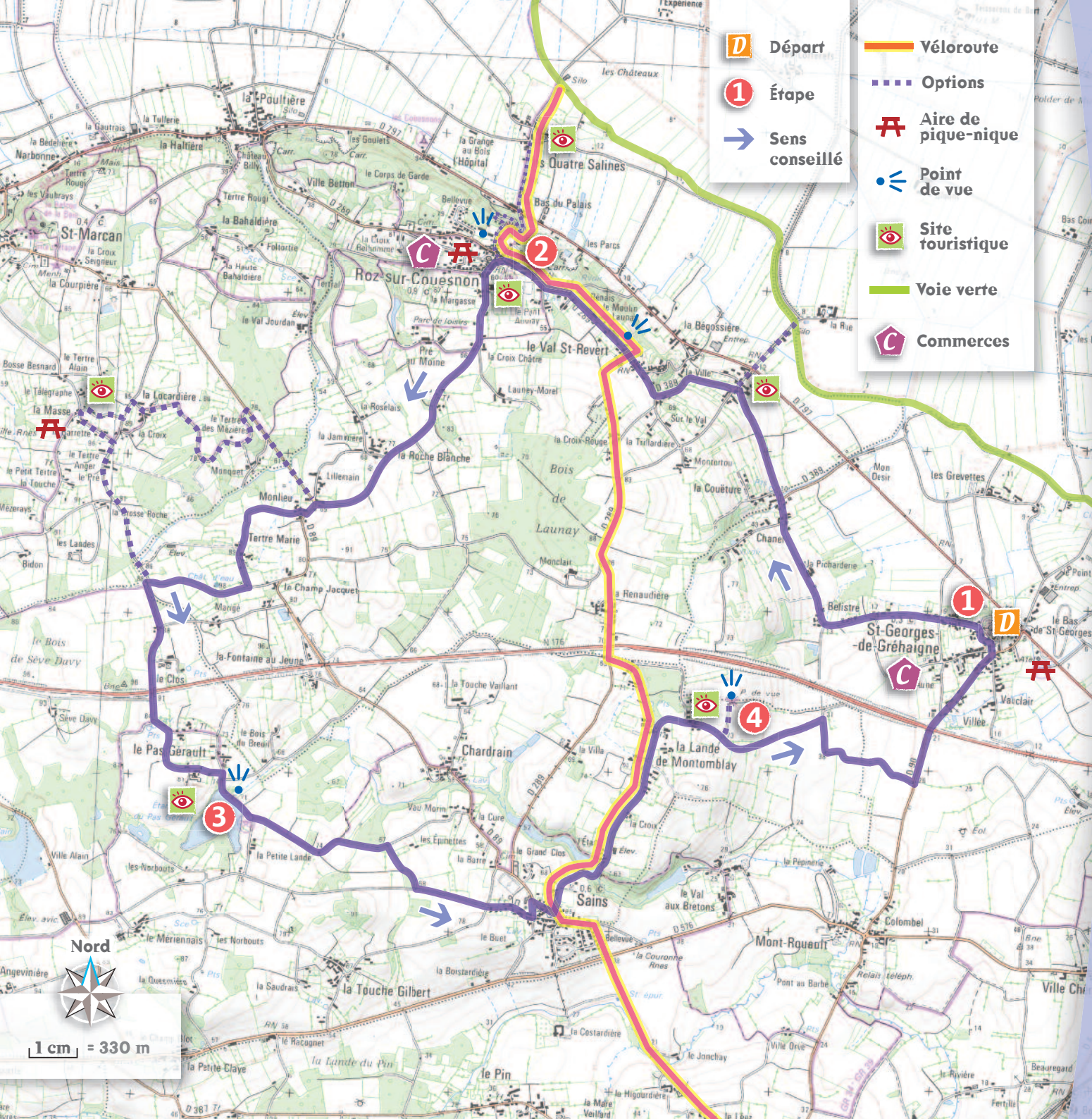
1h30

Moyen

NIVEAU



Porte de Bretagne **BAIE DU MONT-ST-MICHEL**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



-  Départ
-  Étape
-  Sens conseillé
-  Véloroute
-  Options
-  Aire de pique-nique
-  Point de vue
-  Site touristique
-  Voie verte
-  Commerces

Circuit du balcon de la Baie

Cette balade vous entraîne sur les hauteurs du Balcon et offre de superbes points de vues sur la Baie et le Mont-Saint-Michel. Point de départ : Saint-Georges-de-Gréhaigne. Place de l'église.

1 Saint-Georges-de-Gréhaigne

La commune domine la Baie du Mont-Saint-Michel et les polders et les herbus. L'église possède un joli clocher à campaniles qui, paraît-il, bouge par grand vent !



Prendre la direction de la Rue vers Roz/Couesnon. A proximité, la grotte de Notre-Dame de la Libération, réplique de la grotte de Lourdes bâtie en 1944 par les habitants et leur abbé. A la Rue, observer le manoir de 1575 (date gravée sur le mur) et monter la D389 vers Roz en admirant le panorama sur le Mont-Saint-Michel.

2 Roz-sur-Couesnon (4,5 km)

A votre arrivée à Roz, vous ne manquerez pas de faire une halte au lavoir municipal du Douet Curieux (fin 19^e siècle) en granit et schiste, réhabilité par la commune. Il porte ce nom (Douet : lavoir) de « Curieux », car c'est là qu'autrefois les femmes se racontaient les histoires du village !



Le centre de la commune bénéficie d'une situation privilégiée pour la découverte du paysage. Aller au jardin panoramique joliment aménagé près de la Mairie (ancien presbytère en granit) pour découvrir toute la Baie. Ici, les lieux invitent à l'émerveillement !

- Option : se diriger vers le hameau des 4 Salines pour visiter la Maison des polders (4 km AR). Possibilité aussi de rejoindre la voie verte de la Baie.
- Poursuivre sur la D389 en direction de Pleine-Fougères, tourner à Roche Blanche à droite vers Lillemain. A Montlieu, suivre Terre Marie, passer devant le château d'eau et prendre à gauche vers l'étang du Pas Gérard.
- Option : À Montlieu, possibilité de prendre à droite direction Saint-Marcen par le Tertre des Mézières pour aller au Télégraphe de Chappe au lieu-dit La Masse (3.6 km). A visiter en saison : le Musée de la télégraphie et le Télégraphe de 1799 superbement restauré, qui permettait l'envoi des messages entre Paris et Brest. Le mécanisme fonctionne à l'identique.

Nord

 1 cm = 330 m