

4 La Boussac (15,7 km)

Les plus courageux iront jusqu'à Broualan en passant par le prieuré du Brégain (privé) d'où ils auront un beau panorama sur la Baie et le Pays de Dol. Le Brégain (13^e-15^e siècles) appartenait au 12^e siècle aux moines bénédictins de St-Florent, puis aux Jésuites de Rennes au 17^e siècle. Il abrite une chapelle en son sommet, sans doute dédiée à St-Michel. C'est aujourd'hui une exploitation agricole.



5 Broualan (19 km)

Ce joli village présente un bel ensemble architectural : l'église Notre-Dame-de-Toutes-Joies (fin 15^e-début 16^e siècle.), le calvaire (début 17^e siècle) qui porte à sa base l'écusson des seigneurs de Landal. Elle est illustrée de la crucifixion vers le levant et de la Vierge et l'enfant vers le couchant. Originalité locale : la culture de tabac. La récolte démarre autour de la mi-juillet et se termine en septembre.

- Reprendre la route vers Le Grand Montviel, puis la Magentais.

- Traverser la D155 vers Montmoy et aller jusqu'à Trans-la-Forêt.

6 Trans-la-Forêt (25,7 km)

A l'arrivée dans le bourg, poursuivre rue de Villemée jusqu'à l'église qui conserve des statues classées et un autel érigé en pierres locales. La proximité de la forêt de Villecartier a favorisé le développement des sabotiers sur la commune.



- Prendre la direction de Vieux-Viel et passer devant le superbe manoir (privé) du Châtelier à environ 3 km.

Beau point de vue sur la Baie à Labaponce.

7 Vieux-Viel (30 km)

L'église Saint-Martin (1850) possède une grosse cloche de 999 kg qui porte le nom d'Anne-Marie Eugénie de Vieux-Viel ; les 2 autres, parainées par les habitants s'appellent Félicité et Désirée.

- Rejoindre Pleine-Fougères par la D89.



Les Vélo Promenades®

(marque déposée par Rando Breizh)

Ce sont des boucles de promenades (de 15 à 30 km) qui permettent de partir à la découverte du patrimoine local et de profiter des services dans les villes et villages traversés. Les circuits empruntent des routes à faible trafic, mais ne sont pas prioritaires sur les véhicules à moteur (prudence !). A chaque fois que cela est possible, ils cheminent sur les itinéraires en sites propres (réservés aux circulations non motorisées comme la voie verte de la Baie du Mont-Saint-Michel). Des informations plus complètes sur les sites à découvrir sont disponibles dans les offices de tourisme et syndicats d'initiative.

Quelques règles de sécurité et de bonne conduite

- Avant de démarrer, vérifiez l'état de votre vélo et équipez-vous d'une trousse de réparation.
- Respectez le code de la route : roulez en file indienne et portez votre casque.
- Emportez toujours un en-cas et à boire.
- Respectez la propriété privée.
- Ne jetez pas vos déchets, respectez la nature en utilisant les poubelles.

infos

3 circuits disponibles en Baie du Mont-Saint-Michel

Groupement d'Intérêt Touristique

Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel - Bretagne Romantique
5 bis, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne
Tél. 02.99.48.34.53 • info@paysdelabaie-mtstmichel.com
www.paysdelabaie-mtstmichel.com

Office de tourisme Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel, Dol-de-Bretagne et Pleine-Fougères

5, place de la Cathédrale • 35120 Dol-de-Bretagne
Tél. : 02.99.48.15.37 • ot.dol@wanadoo.fr
www.pays-de-dol.com

Communauté de Communes Baie du Mont-Saint-Michel / Porte de Bretagne

2, rue Villebermont - BP 13 • 35610 Pleine-Fougères
Tél. : 02.99.48. 53.53 • cdc.baie.mtstmichel@wanadoo.fr
www.cc-baie-mont-st-michel.fr

Un grand merci à l'Amicale Cycliste broladrienne, M. Panier et les personnes ressources qui, par leur concours et leur connaissance du terrain ont permis de définir les itinéraires.

Vélo Promenades®



en
Baie du Mont
Saint-Michel

1

Circuit du Bocage

35,5 km

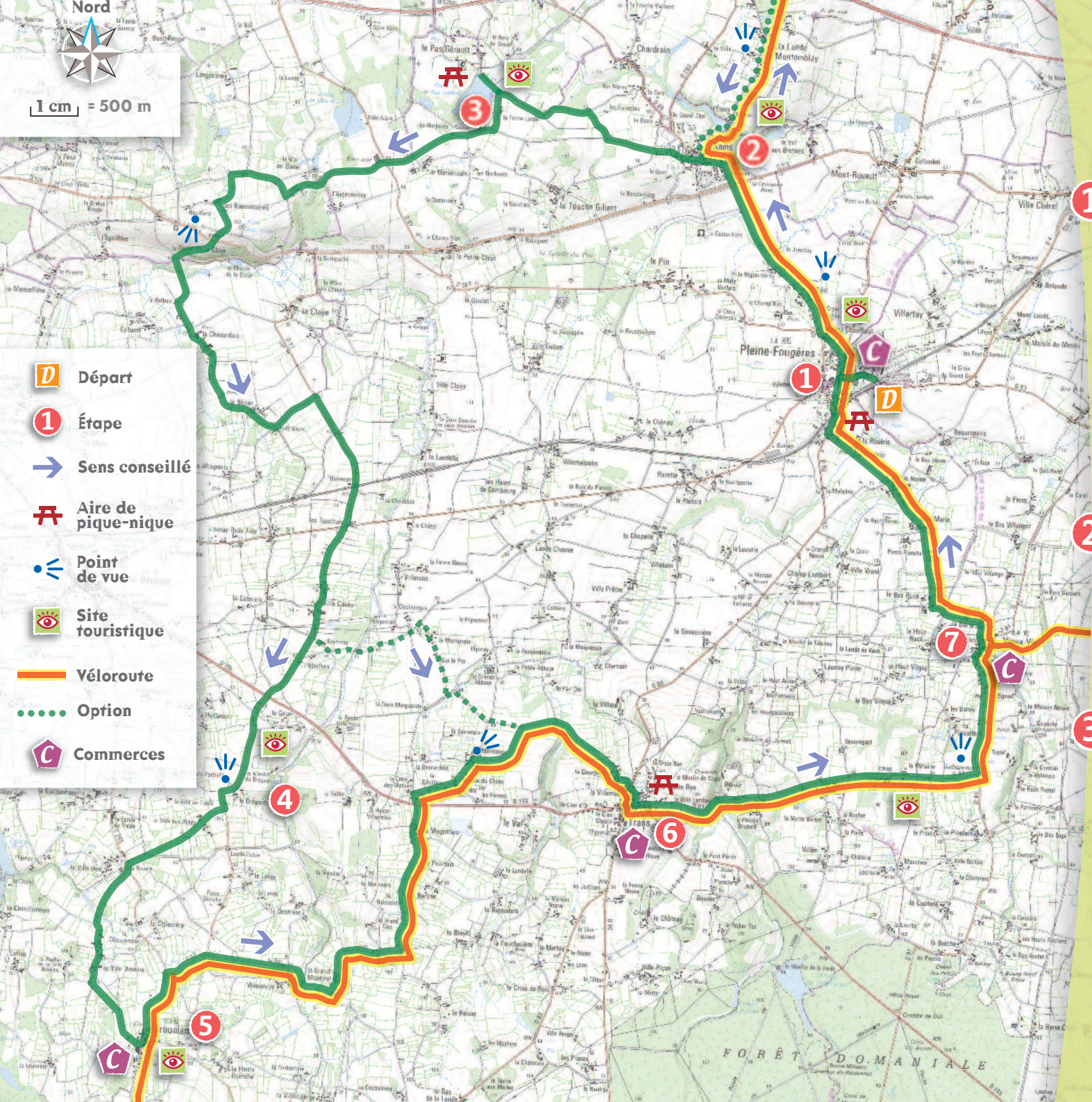
2h30

Moyen



Cette réalisation a été co-financée par l'Union Européenne dans le cadre du programme LEADER+.





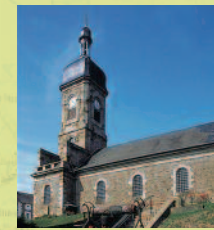
- D** Départ
- 1** Étape
- Sens conseillé
- Aire de pique-nique**
- Point de vue**
- Site touristique**
- Véloroute**
- Option**
- Commerces**

Circuit du Bocage

Belle balade au coeur des bocages variés de la Baie : marécages, panoramas, étangs assurent le dépaysement. Départ : auberge de jeunesse à Pleine-Fougères (station de lavage pour vélos).

1 Pleine-Fougères

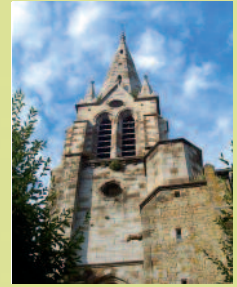
Remonter vers le centre bourg et l'église. Assez récente (19^e-20^e siècles), son originalité est due à son clocher de forme massée avec un fronton triangulaire. A voir : les pierres tombales à l'intérieur.



- Prendre la direction de Sains, et observer le manoir du Chauffaut sur votre droite : jolie tourelle d'angle surmontée d'un clocheton en ardoises.
- Suivre la D89 jusqu'au bourg de Sains. A 2 km, (en option), la route qui mène à la lande de Montomblay vous emmènera à un magnifique point de vue sur la Baie et le Mont-Saint-Michel !

2 Sains (3,2 km)

Dans le bourg, contourner l'église (beau vitrail -1875- à l'intérieur) en direction de l'étang du Pas Gérard. Un peu plus loin, suivre le panneau de randonnée sur votre droite pour rejoindre l'étang.



3 Étang du Pas Gérard (5,1 km)

L'étang est un lieu idéal pour la détente; on y pêche des anguilles, carpes, gardons... Les libellules et papillons y sont très présents, tout comme les oiseaux (martins pêcheurs). L'aire de pique-nique vous incite à la pause. Possibilité d'en faire le tour à pied.



- Reprendre la route vers le Val au Banel, jolie vallée ombragée, très bucolique...
- En bas de la vallée, prendre à droite puis à gauche vers les Rousselières et les Tertres de la Claye. Attention à la traversée de la RD 576. Point de vue panoramique sur la plaine.
- Une belle descente vous emmène jusqu'à la Chénardais (calvaire).
- Rejoindre Broualan par la Ville Cavou. A La Guinvray, possibilité de couper vers Trans-la-Forêt : jolie campagne marécageuse.